

# PRESSEINFORMATION

## ICH FÜHL' MICH WOHL IN MEINER HAUT?!

Mädchen-Projektgruppe „Gesundheit“ in der Jugendberufshilfe

*Düsseldorf. 12. November 2004.* Heute findet in der Zeit von 8:30 bis 11:00 Uhr in den Räumen des JBH Ausbildungszentrums Gastronomie auf der Eulerstraße 46a die Abschlussveranstaltung der JBH Mädchen-Projektwoche statt, die ganz im Zeichen der Gesundheit steht. Dass dieses stets aktuelle Thema viele interessante Facetten hat, macht das Programm schon deutlich. So findet frau auf dem Stundenplan der Projektwoche, die für alle jungen Frauen in der JBH an vier Werktagen durchgeführt wird, attraktive Angebote für Seminare und Workshops. Die Palette umfasst Ayurveda („Schönheit kommt von innen“), Yoga, Typberatung („Ichühl' mich wohl in meiner Haut“), Massage („Den Körper fühlen“) und Orientalischer Tanz, eine frauentypische Form für Bewegung, Entspannung und Körperwahrnehmung. Aber auch die Themen Umgang mit Schmerzen, Sucht durch Alltagsdrogen sowie Sexualität und Verhütung („Ich weiß, was ich will“) finden sich im Angebot der diesjährigen Mädchen-Projektwoche, an der sich unter der Leitung von Cornelia Walbröl anerkannte Fachfrauen und kompetente Mitarbeiterinnen der JBH als Expertinnen beteiligen. Abgerundet wird das Programm mit speziellen Workshops zu Küche und Kosmetik: Kleine Leckereien, leicht gemacht, weil bekanntlich Liebe immer noch durch den Magen geht, und Kosmetik und Hautpflege, einfach selbst gemacht, weil - ichühl' mich wohl in meiner Haut.

„Mit diesen Angeboten kommen wir den Wünschen unserer jungen Frauen entgegen und bringen Aspekte der Gesundheit und der Wellness nahe, die jede junge Frau adaptieren und für sich weiter entwickeln kann. Wichtig ist, dass hier Gesundheit nicht mit dem erhobenen Zeigefinger traktiert wird, sondern den Bedürfnissen nach Spiel und Spaß Rechnung trägt und somit angenommen, erlebt und gelebt wird“, beschreibt Cornelia Walbröl die Philosophie der „Gesundheits“-Woche.