

Maßnahmedauer:

bis zu 6 Monaten;
bis zu 20 Wochenstunden

Anwesenheitszeiten werden
individuell mit dir vereinbart

Ergänzende Angebote während
der gesamten Maßnahmedauer:

- ▶ sozialpädagogische Begleitung
- ▶ psychologische Beratung
- ▶ Gruppenarbeit/Einzelfallhilfe
- ▶ Schnupperpraktika
- ▶ Bewerbungstraining
- ▶ Freizeitangebote

Ziel ist: Gemeinsam mit dir die
Weichen für deine persönliche
und berufliche Zukunft zu stellen.



Jugendberufshilfe Düsseldorf GmbH

Einstiegsphase

Emmastraße 20 - 40227 Düsseldorf

Ansprechpartnerinnen:
Sabine Paikert
Katrin Mraz

Telefon: 0211-72 000 951
Mobil: 0178-240 72 13

E-Mail: k.mraz@jbh.de

Mit Bahn & Bus

706 (Haltestelle Kruppstraße)

705 (Haltestelle Gangelplatz)

S6 • S7 (S-Bahnhof Volksgarten oder Oberbilk)

U 74 • U 77 • U 79

(Haltestelle Oberbilk S-Bahnhof)

Jugendberufshilfe Düsseldorf

JBH

Chance für eine Zukunft

Einstiegsphase



Gemeinsam stark

Jugendberufshilfe Düsseldorf GmbH

Gefördert mit Mitteln:



Landeshauptstadt
Düsseldorf

Die Jugendberufshilfe Düsseldorf ist eine gemeinnützige GmbH, die als städtische Tochter seit 35 Jahren an mehreren Standorten in Düsseldorf junge Menschen in Ausbildungen und beruflichen Qualifizierungsmaßnahmen auf den 1. Arbeitsmarkt vorbereitet.

Die Angebote, die im Auftrag der Arbeitsagentur, des Jobcenters Düsseldorf, des Landes NRW und des Jugendamtes durchgeführt werden, betreffen die Kernsparten:

- Berufsorientierungsmaßnahmen
- Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahmen (BvB)
- Berufsausbildung (BaE)
- Aktivierungshilfen



Einstiegsphase

Jugendliche zwischen 16 und 25 Jahren, die bei ihrem persönlichen und beruflichen Werdegang noch Unterstützung benötigen und noch keinen Plan haben, was sie überhaupt machen wollen, werden von den Beratungsfachkräften des Jugendamtes im Jugend-Job-Center Düsseldorf in die „Einstiegsphase“ der Jugendberufshilfe vermittelt. Hier sollen die „Weichen“ für die berufliche Bildung gestellt werden.

Du möchtest ...

- dich selbst besser kennenlernen und in neuen Situationen ausprobieren
- gemeinsam mit Gleichaltrigen in die Berufswelt reinschnuppern
- dich in verschiedenen Berufsfeldern ausprobieren
- zusammen mit Profis Lösungen für deine Anliegen finden
- deinen Platz in der Gruppe finden
- deinen Alltag in den Griff bekommen
- Hilfe bei Behördengängen und amtlichen Anträgen
- Unterstützung bei Schulden oder sonstigen Problemen

Maßnahmeinhalte

Du kannst lernen ...

- deinen Tag besser zu strukturieren
- selbstsicherer zu werden
- besser mit Konflikten umzugehen
- mit anderen zusammen als „Teamplayer“ ein Ziel zu erreichen
- deine Interessen erfolgreich zu vertreten
- mit Geld klar zu kommen
- mit unterschiedlichen Formen von Stress umzugehen
- dich bei Ämtern und Behörden zurechtzufinden
- deinen Haushalt eigenständig zu führen und beispielsweise gemeinsam zu planen, einzukaufen und gesund zu kochen.

Du kannst im Rahmen von freizeitpädagogischen Veranstaltungen neue Aktivitäten und damit möglicherweise neue Interessen und Hobbys entdecken.