

## Maßnahmedauer:

6 Monate

27 Wochenstunden

## Anwesenheitszeiten:

Mo - Do 09:00 - 15:00 Uhr

Fr 09:00 - 12:00 Uhr

## Ergänzende Angebote

während der gesamten Maßnahmedauer:

- ▶ Einzelfallhilfe und Beratung
- ▶ sozialpädagogische Begleitung
- ▶ psychologische Hilfen
- ▶ Gruppenarbeit
- ▶ Schnupperpraktika
- ▶ Freizeitangebote

## Ziel:

Gemeinsam mit dir schrittweise die Weichen für deine persönliche und berufliche Zukunft zu stellen.



## Jugendberufshilfe Düsseldorf gGmbH

### peu à peu

Emmastraße 20 - 40227 Düsseldorf

Ansprechpartnerinnen:

Luisa Ludwig

Telefon: 0211-72 000 25

Magdalena Rudek

Telefon: 0211-72 000 25

E-Mail: l.ludwig@jbh.de

m.rudek@jbh.de

Mit Bahn & Bus

706 (Haltestelle Kruppstraße)

705 (Haltestelle Gangelplatz)

S6 • S7 (S-Bahnhof Volksgarten oder Oberbilk)

U 74 • U 77 • U 79

Jugendberufshilfe Düsseldorf

# JBH

Chance für eine Zukunft

## peu à peu



**Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt**

**Jugendberufshilfe  
Düsseldorf gGmbH**

**jobcenter**  
Düsseldorf

## Du möchtest ...

- deinen Alltag in den Griff bekommen
- Unterstützung bei deinen persönlichen Problemen
- deinen Platz in der Gruppe finden
- gemeinsam mit Gleichaltrigen in die Berufswelt reinschnuppern
- zusammen mit Profis Lösungen für deine Anliegen finden
- Hilfe bei Behördengängen und amtlichen Anträgen
- vielleicht mal verschiedene Berufsfelder kennenlernen

Dabei kann man leicht die Orientierung verlieren. Aber „Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt.“ Deshalb heißt diese Maßnahme auch

### peu à peu

Oder auf Deutsch: **Schritt für Schritt**

Auf deinem Weg werden dir also Profis zur Seite stehen und dir helfen, deinen Weg zu finden und deine Ziele nicht aus den Augen zu verlieren.

## Maßnahmeinhalte

Du kannst lernen ...

- deinen Tag besser zu strukturieren
- selbstsicherer zu werden
- besser mit Konflikten umzugehen
- selbstständiger Entscheidungen zu treffen
- mit anderen zusammen als „Teamplayer“ ein Ziel zu erreichen
- deine Interessen erfolgreich zu vertreten
- mit Geld klar zu kommen
- mit unterschiedlichen Formen von Stress umzugehen
- dich bei Ämtern und Behörden zurechtzufinden
- deinen Haushalt eigenständig zu führen und beispielsweise gemeinsam zu planen, einzukaufen und gesund zu kochen.

## Was sonst ...?

Du kannst im Rahmen von freizeitpädagogischen Veranstaltungen neue Aktivitäten und damit möglicherweise neue Interessen und Hobbys entdecken.

## JBH

Die Jugendberufshilfe Düsseldorf ist eine Einrichtung der Stadt Düsseldorf mit mehreren Standorten im Stadtgebiet, die sich seit über 35 Jahren darum kümmert, dass Jugendliche ihren Weg in Ausbildung und Arbeit finden.

