

Maßnahmedauer:

6 Monate mit Option auf
Verlängerung

Anwesenheitszeiten werden
individuell mit Dir vereinbart

Angebote während der
gesamten Maßnahmedauer:

- sozialpädagogische Begleitung
- psychologische Beratung
- Ergotherapeutische,
werkpädagogische und
kunsttherapeutische Angebote
- Gruppenarbeit/Einzelfallhilfe
- Praktika
- Freizeitangebote
- individuelle Berufsplanung

Ziel ist: Gemeinsam mit Dir in
einem geschützten Raum Deine
persönlichen und beruflichen
Perspektiven zu entwickeln.

Hier findest Du uns:



Jugendberufshilfe Düsseldorf gGmbH

„My way“

Oberbilk Allee 231a - 40227 Düsseldorf

Ansprechpartnerin:
Petra Hartung

Telefon: 0211-72 000 39
Mobil: 0178-240 72 12

E-Mail: p.hartung@jbh.de

Mit Bahn & Bus

706 (Haltestelle Kruppstraße)

705 (Haltestelle Gangelplatz)

S6 • S7 (S-Bahnhof Volksgarten oder
Oberbilk)

U 74 • U 77 • U 79

(Haltestelle Oberbilk S-Bahnhof)

Jugendberufshilfe Düsseldorf

JBH

Chance für eine Zukunft

„My way“

Individuelle Berufseinstiegsplanung



Jugendberufshilfe Düsseldorf gGmbH

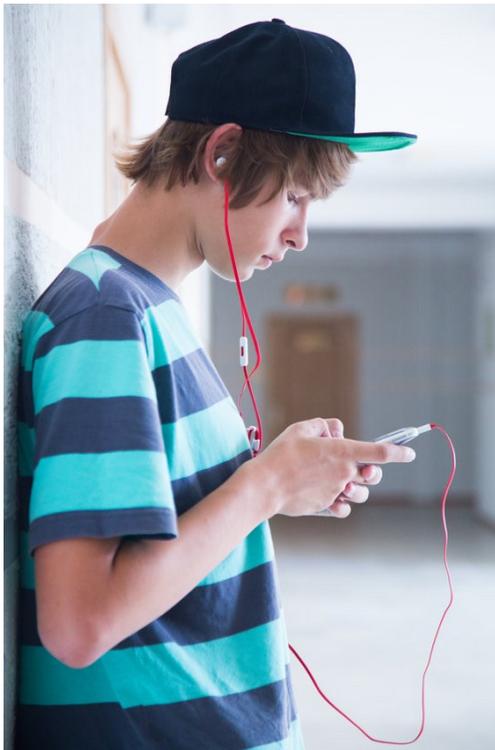
Gefördert mit Mitteln:



Landeshauptstadt
Düsseldorf

Die Jugendberufshilfe Düsseldorf ist eine gemeinnützige GmbH, die als städtische Tochter seit 40 Jahren an mehreren Standorten in Düsseldorf junge Menschen in Ausbildungen und beruflichen Qualifizierungsmaßnahmen auf den 1. Arbeitsmarkt vorbereitet.

„My way“ ist ein Jugendhilfeprojekt.



Du bist ...

- zwischen 16 und 25 Jahren alt und benötigst Unterstützung bei deinem persönlichen und beruflichen Werdegang
- noch ohne berufliche Pläne und Perspektiven
- ohne Leistungsbezug

Du möchtest ...

- Dich selbst besser kennenlernen und in neuen Situationen ausprobieren
- Deinen Alltag in den Griff bekommen
- zusammen mit Profis Lösungen für Deine Anliegen finden
- Deinen Platz in der Gruppe finden
- gemeinsam mit Gleichaltrigen in die Berufswelt reinschnuppern
- Dich in verschiedenen Berufsfeldern ausprobieren
- Hilfe bei Behördengängen und amtlichen Anträgen
- Unterstützung bei Schulden oder sonstigen Problemen

Maßnahmeinhalte

Du kannst lernen ...

- Deinen Tag besser zu strukturieren
- selbstsicherer zu werden
- besser mit Konflikten umzugehen
- mit anderen zusammen als „Teampayer“ ein Ziel zu erreichen
- Deine Interessen erfolgreich zu vertreten
- mit Geld klar zu kommen
- mit unterschiedlichen Formen von Stress umzugehen
- Dich bei Ämtern und Behörden zurechtzufinden
- Deinen Haushalt eigenständig zu führen und beispielsweise gemeinsam zu planen, einzukaufen und gesund zu kochen
- bei werkpädagogischen Angeboten deine Kreativität zu entdecken.